



Pilates

**Mittwoch 19.00-20.00 Uhr
10 Stunden**

**Trainerin
Sandra Eichler (Physiotherapeutin)**

Anmeldungen: Sandra Eichler Tel. 04821-947270

**20 € für Mitglieder
45 € für Nichtmitglieder**

**Volks- und Raiffeisen Bank Itzehoe
IBAN: DE58 2019 0109 0072 1402 28
BIC: GENODEF 1 VIT**

**Bitte Gymnastikmatte und Handtuch mitbringen.
Jede 3. Stunde wird die Pilates-Rolle benötigt.
(Falls vorhanden)**